

Reformierte
Kirche Mellingen
Rohrdorf Fislisbach

Meditative Tänze 2025

1. Halbjahr



Meditativer Tanz ist Meditation und Gebet in Bewegung. Das Wiederholen von einfachen Schritten und Gebärden wirkt befreiend, beruhigend und vermittelt Stille, Harmonie und inneren Frieden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, sodass auch Anfängerinnen jederzeit einsteigen können.

Alle sind herzlich willkommen!

🕒 Donnerstagabend, 19.30 Uhr

📅 23. Januar | 13. März | 8. Mai | 26. Juni

📍 Reformierte Kirche Fislisbach

💰 Kosten: CHF 10 / Abend

📞 Teresa Leonhardt | 056 493 43 92